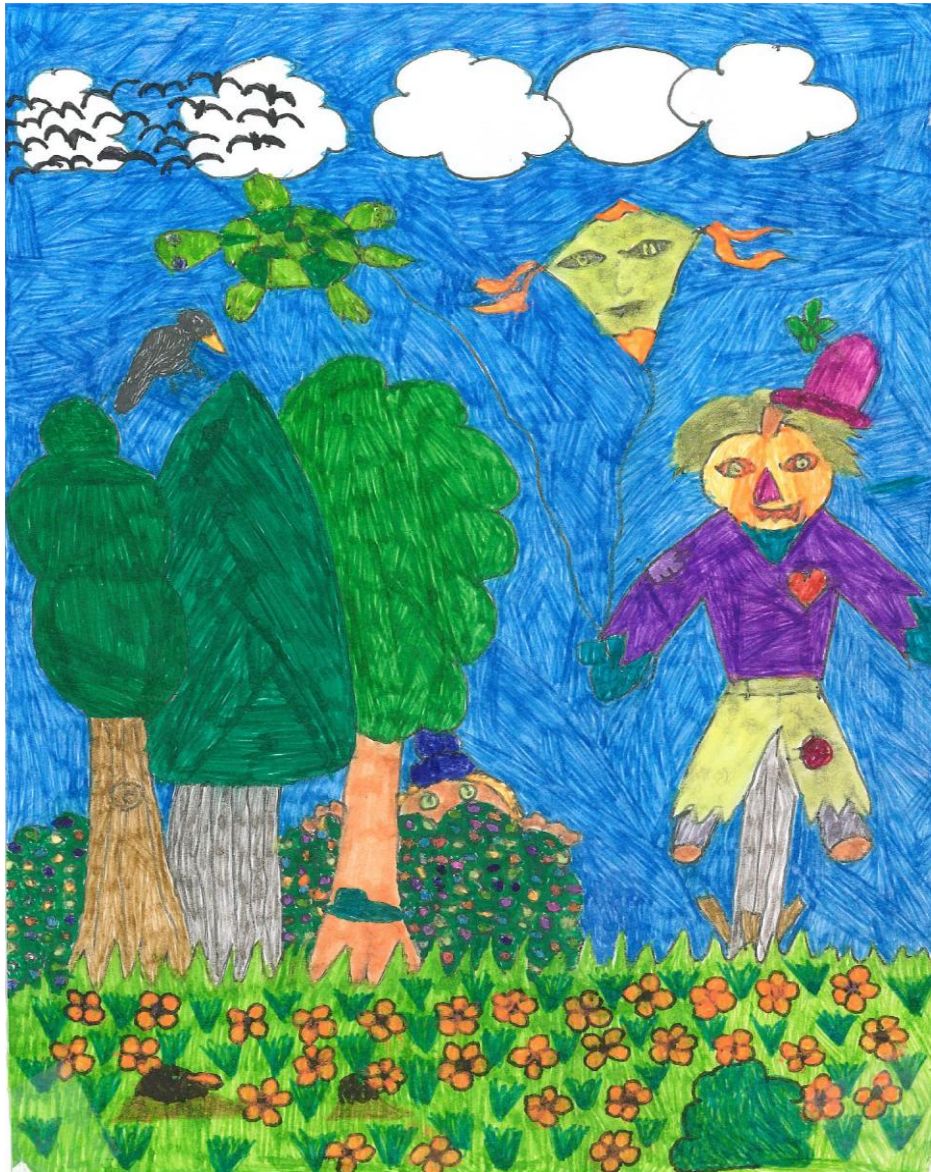




**Programm-Heft
für die Monate
September - November 2026
Anmelde-Schluss: 17. Juli 2026**

Leichte Sprache

Wir schreiben unser Programm in einfacher Sprache.

Einfache Sprache können viele Menschen besser verstehen.

Durch einfache Sprache können mehr Menschen selbst bestimmen.

Einfache Sprache bedeutet zum Beispiel:

- ☐ Einfache Worte
- ☐ Kurze Sätze
- ☐ Bilder erklären den Text



Es gibt noch mehr Regeln für einfache Sprache.

Diese findet man im Internet unter www.leichtesprache.org

Bilder

Die Bilder wurden uns zur Verfügung gestellt von:

© **Lebenshilfe für Menschen**

mit geistiger Behinderung Bremen e. V.,

Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013

Weitere Bilder haben wir von „Fotolia“ käuflich erworben oder sind KI generiert.

Das Deckblatt für das Programm-Heft gestaltet unser OBA-Beirat.

Kosten

Wir rechnen für die Betreuung bei unseren Freizeit-Angeboten (siehe Vorstandsbeschluss vom 26.09.2023) 20 € pro Stunde mit der Pflege-Kasse ab.

Dies berechnen wir maximal für 7,5 Stunden am Tag.

Für eine Betreuung über den Zeit-Raum von 24 Stunden (z.B. bei Urlaubs-Fahrten) berechnen wir 170 € pro Tag.

Dafür sind ein Pflege-Grad und Leistungen der Pflege-Kasse notwendig.

Wer keinen Pflege-Grad hat kann trotzdem bei den Angeboten teilnehmen. Das muss man jährlich mit einem Ablehnungs-Bescheid der Pflege-Kasse belegen.



Dann kostet die Betreuung 12 € pro Angebot.

Man kann in diesem Fall 10 Mal im Jahr teilnehmen.

Wer alle seine Leistungen der Lebenshilfe Deggendorf e.V. zur Verfügung gestellt hat, kann nach vollständigem Verbrauch für den Rest des Jahres trotzdem an den Angeboten teilnehmen.

Dann muss man auch 12 € pro Angebot zahlen.

Man kann auch nur anteilig die Leistungen der Pflege-Kasse der Lebenshilfe Deggendorf e.V. freigeben.

Wenn diese Beträge dann verbraucht sind, kann man 4 x im Jahr mitfahren.

Dann muss man das durch ein Schreiben der Pflege-Kasse belegen.

Bei den 4 Teilnahmen muss man jeweils auch 12 € bezahlen.

Sind noch Leistungen vorhanden, welche die Lebenshilfe Deggendorf e.V. nicht verwenden darf, muss man 20 € pro Stunde bezahlen.

In unserem Vorstands-Beschluss kann man diese Regel nachlesen.

Oder man kann im Büro anrufen.

Wir erklären unsere Regeln gerne auch am Telefon.

Oder bei einem persönlichen Gespräch.

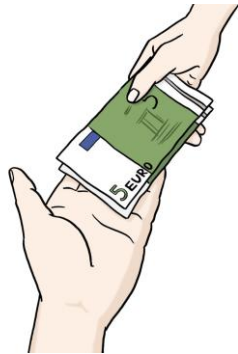


Bezahlung

Die Betreuungs-Kosten können mit der Pflege-Kasse abgerechnet werden.

Oder man erhält eine Rechnung.

Dies muss man vor der Teilnahme mit der OBA klären.



Wenn man den Fahr-Dienst der OBA nutzen will, muss man das Fahrgeld bei der Maßnahme an die Betreuungs-Kräfte bezahlen.

Wenn man 12 € für die Betreuung bezahlen muss, dann muss das Geld auch den Betreuungs-Kräften gegeben werden.

Dann gibt es noch Kosten für Eintritte.

Oder Kosten für das Essen.

Das muss man auch selbst bezahlen.

Diese Kosten kann man nicht mit der Pflege-Kasse abrechnen.

Fahrdienst

Die OBA bietet einen Fahr-Dienst an.

Damit soll sicher-gestellt werden, dass jeder teilnehmen kann.

Der Fahr-Dienst kostet pro Fahrt 2,50 €.

Also 5 € für Abholen und Heim bringen.

Bei weiteren Strecken, über 50 Kilometer, werden die Fahrt-Kosten separat im Programm-Heft ausgeschrieben.



Neu bei der OBA?

Bevor man an Freizeit-Angeboten der OBA teilnehmen kann, muss ein Aufnahme-Gespräch stattfinden.

Hierzu wird ein Termin mit den Mitarbeitern des OBA-Büros vereinbart.

Bei dem Gespräch ist der Mensch mit Handicap, Eltern, Erziehungs-Berechtigte oder der gesetzliche Betreuer dabei.

Das Aufnahme-Gespräch dient dazu, den Menschen mit Handicap kennen zu lernen.

So können wir besser auf die Bedürfnisse eingehen.

Und wir wissen, wo Unterstützung gebraucht

Darüber hinaus kann man die Abrechnung der Betreuungs-Kosten regeln.

wird.



Zeichenerklärung



Uhrzeit Teilnehmer-Anzahl
(Dauer ohne Fahrdienst)



Für Rollstuhl-Fahrer nicht / eingeschränkt geeignet



Für Rollstuhl-Fahrer geeignet



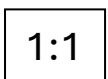
Treff-Punkt



Wir gehen Essen



Brotzeit und Getränke mitbringen



Möglichkeit einer Einzel-Betreuung
bei dieser Maßnahme

Maßnahmenkalender

		September			Oktober			November
1	Di	Grafenwiesen, Greif-Vogelpark	1	Do	Freizeitclub	1	So	
2	Mi		2	Fr		2	Mo	
3	Do		3	Sa	Puppentheater Karotte	3	Di	Kino & MC Donalds
4	Fr		4	So		4	Mi	
5	Sa	Kräuterführung	5	Mo		5	Do	
6	So		6	Di		6	Fr	Schreibwerkstatt
7	Mo		7	Mi		7	Sa	
8	Di	Tierpark Irgenöd	8	Do		8	So	Kathreintanz
9	Mi		9	Fr	Kegeln 1	9	Mo	
10	Do	Theater Mietraching	10	Sa	Rock im Herbst	10	Di	Schwimmen D/M
11	Fr	Kegeln 1	11	So		11	Mi	
12	Sa	Tierpark Straubing	12	Mo		12	Do	
13	So		13	Di	Schwimmen Ost	13	Fr	Kegeln 1
14	Mo		14	Mi		14	Sa	Kino & Currywurst
15	Di	Schreibwerkstatt	15	Do		15	So	
16	Mi		16	Fr	Schreibwerkstatt	16	Mo	
17	Do	Freizeitclub	17	Sa	Herbstspaziergang an der Donaupromenade	17	Di	
18	Fr	Hüttennachmittag „Nest“	18	So		18	Mi	Aktion mit 4YOU
19	Sa	Entspannungstag	19	Mo		19	Do	
20	So		20	Di		20	Fr	Kegeln 2
21	Mo		21	Mi		21	Sa	Shopping & Christkindl Markt
22	Di	Schwimmen D/M	22	Do		22	So	
23	Mi		23	Fr	Kegeln 2	23	Mo	
24	Do		24	Sa	Pasta kochen	24	Di	
25	Fr	Kegeln 2	25	So		25	Mi	
26	Sa	Betriebsausflug	26	Mo		26	Do	Freizeitclub
27	So		27	Di		27	Fr	
28	Mo		28	Mi		28	Sa	Entspannungstag
29	Di	Programmplanungs-Gruppe	29	Do		29	So	1.Advent
30	Mi		30	Fr		30	Mo	
			31	Sa	Entspannungstag			

Samstag, 05. September 2026

Kräuter entdecken



<https://kpv.bayern>

Wir besuchen die Kräuter-Pädagogin Frau Emlinger in Seebach. Beginn ist um 13:30 Uhr. Mit ihr lernen wir wichtige heimische Kräuter der Jahres-Zeit kennen. Auf dem Wald- und Wiesen-Weg hat sie für uns verschiedene Stationen vorbereitet. Hier werden wir kreativ sein und etwas Schönes herstellen, zum Mitnehmen.

Es gibt Köstlichkeiten aus der Natur, z.B. eine Wiesen-Limo. Wir dürfen auch selbst Butter schütteln.

Achtung: Nur für gute Fußgänger, es durch Wald und Wiesen. Unverträglichkeiten mitteilen.

Vorher kaufen wir uns eine Kleinigkeit zu Essen.



12:00 – 16:30
Uhr



Förderstätte
Metten



Begrenzt: 12 P.

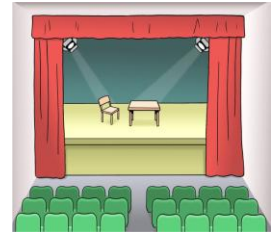


Was du noch brauchst:

- ✓ 5 € Fahrgeld
- ✓ Ca. 15 € für den Kräuter-Nachmittag
- ✓ Geld für Essen und Getränke
- ✓ Wetterangepasste Kleidung, feste Schuhe
- ✓ OBA-Pass

Donnerstag, 10. September 2026

Theater in Mietraching



Die Theater-Gruppe des Heimat- und Volkstrachten-Vereins Mietraching hat uns wieder zur diesjährigen Theater-Aufführung eingeladen.

In der Schul-Turnhalle dürfen wir uns die General-Probe einer Aufführung ansehen. Der Titel des Stückes ist eine Überraschung. Es gibt bestimmt wieder viel zu lachen!

Der Verein spendiert für unsere Gruppe Wurst- oder Käsesemmeln sowie Getränke.

Dafür bedanken wir uns recht ♥-lich!

Vor dem Theater werden wir uns eine Kleinigkeit zu Essen kaufen.



16:15 - ca. 22:00
Uhr



Schulturnhalle,
Hochsteinstr. 2,
Mietraching



unbegrenzt



Eingeschränkt
barrierefrei, nach
Absprache
möglich



Was du noch brauchst:

- ✓ 2,50 € Fahrgeld ab Werkstätte
- ✓ Geld für Essen und Getränke, ggf. weiteres Getränk
- ✓ OBA-Pass

Samstag, 12. September 2026

Tier-Garten Straubing



tiergarten-straubing.de/

Wir besuchen den schönen Tier-Garten in Straubing. Dort können wir viele Tiere beobachten. Es gibt im Straubinger Tier-Garten ca. 200 verschiedene Tier-Arten. Z.B. Affen, Löwen, Tiger, Pinguine und viele mehr.



Für das leibliche Wohl ist beim Kiosk mit Biergarten gesorgt.



10:00 – 15:30 Uhr



Förderstätte Metten



Begrenzt: 25



Was du noch brauchst:

- ✓ 5 € Fahrgeld
- ✓ Ca. 6 € Eintritt
- ✓ Geld für Essen und Getränke
- ✓ Sonnenschutz bei Bedarf
- ✓ Wetterangepasste Kleidung, feste Schuhe
- ✓ Schwerbehinderten-Ausweis
- ✓ OBA-Pass

Freitag, 18. September 2026

Hütten-Nachmittag im „Nest“



<https://www.waldverein-deggendorf.de>

Wir fahren zur kleinen Berghütte „Nest“ bei Greising.

Dort wandern wir zuerst und genießen dabei die schöne Aussicht. Nach der Wanderung können wir uns in der Berg-Hütte Essen und Getränke kaufen. Es gibt auch Kaffee und Kuchen. Bei schlechtem Wetter spielen wir drinnen Karten.

Dieser Ausflug ist nur für gute Fußgänger geeignet.



12:15-16:00 Uhr



WfbM Deg,
Metten,
Osterhofen



Begrenzt: 20



Was du noch brauchst:

- ✓ 2,50 € Fahrgeld ab WfbM
- ✓ Geld für Essen und Getränke
- ✓ Wetterangepasste Kleidung, feste Schuhe
- ✓ OBA-Pass

Dienstag, 22. September 2026

Schwimmen für Deggendorf und Metten



Wir gehen wieder Schwimmen, im Ganz-Jahres-Bad Elypso.

Die Teilnehmer der Werk-Stätten Deggendorf und Metten treffen sich am Feier-Abend und fahren zum Schwimmen und Entspannen ins Elypso nach Natternberg.

Im Bistro können wir gemeinsam Essen.



16:15-20:15 Uhr



WfbM DEG/M



Nach
personeller
Kapazität



Was du noch brauchst:

- ✓ 2,50 € Fahrgeld
- ✓ 8 € Eintritt ins Elypso
- ✓ Geld für Essen und Getränke
- ✓ Badesachen, Schwimmkragen
- ✓ Schwerbehindertenausweis, OBA-Pass

Dienstag, 29. September 2026

Programm-Planungs-Gruppe



Du hast tolle Ideen für den nächsten OBA-Ausflug?
Oder weißt du ein ganz besonderes Freizeit-Ziel?
Dann plane mit uns das nächste Programm-Heft!
Du kannst deine Ideen und Vorschläge in dieser Gruppe mit einbringen. Zusammen werden wir uns überlegen, was wir mit der OBA erleben möchten.
Wir essen miteinander.



16:15 – 19:30 Uhr



WfbM Deggendorf,
Metten, Osterhofen



unbegrenzt



Was du noch brauchst:

- ✓ 2,50 € Fahrgeld ab WfbM
- ✓ 4,50 € Essensgeld
- ✓ OBA-Pass

Samstag, 10. Oktober 2026

Rock im Herbst der OBA Grafenau



Die OBA Grafenau hat uns wieder zum Rock im Herbst eingeladen!

Wir freuen uns auf einen ausgelassenen Abend mit der Live-Musik der Tylor Boys.

Auf der Tanzfläche können wir so richtig ausgelassen feiern.

Vor Ort können wir uns ein Abend-Essen sowie Kaffee und Kuchen kaufen.



17:30-22:00Uhr



Mehrzweckhalle
Reithackerweg 5
Spiegelau



unbegrenzt



Was du noch brauchst:

- ✓ 5 € Fahrgeld
- ✓ 10 € Eintritt
- ✓ Geld für Essen und Getränke
- ✓ Schwerbehinderten-Ausweis, OBA-Pass

Dienstag, 13. Oktober 2026

Schwimmen für Osterhofen



Wir gehen wieder Schwimmen, im Ganz-Jahres-Bad Elypso.

Die Teilnehmer der Werk-Stätte in Osterhofen treffen sich am Feier-Abend und fahren zum Schwimmen und Entspannen ins Elypso nach Natternberg.

Im Bistro können wir gemeinsam Essen.



16:15-20:15
Uhr



WfbM
Osterhofen



Nach personeller
Kapazität



Was d u noch brauchst:

- ✓ 2,50 € Fahrgeld
- ✓ 8 € Eintritt ins Elypso
- ✓ Geld für Essen und Getränke
- ✓ Badesachen, Schwimmkragen
- ✓ Schwerbehindertenausweis, OBA-Pass

Samstag, 17. Oktober 2026

Herbst-Spaziergang an der Donau-Promenade in Deggendorf



<https://www.sehenswerter-bayerischer-wald.de>

Wir treffen uns zum Essen in der Pizzeria.

Anschließend machen gemeinsam einen gemütlichen Spaziergang an der Donau-Promenade in Deggendorf. In der Strand-Bar können wir uns ein Getränk kaufen.

Wir genießen die Herbst-Stimmung an der Donau und hoffen auf ein sonniges Herbst-Wetter. 🍂 🍂



12:00-15:30
Uhr



Deggendorf,
Parkplatz
Karturm



unbegrenzt



Was du noch brauchst:

- ✓ 5 € Fahrgeld
- ✓ Geld für Essen und Getränke
- ✓ Wetterangepasste Kleidung, feste Schuhe
- ✓ Schwerbehindertenausweis, OBA-Pass

Dienstag, 10. November 2026

Schwimmen für Deggendorf und Metten



Wir gehen wieder Schwimmen, im Ganz-Jahres-Bad Elypso.

Die Teilnehmer der Werk-Stätten Deggendorf und Metten treffen sich am Feier-Abend und fahren zum Schwimmen und Entspannen ins Elypso nach Natternberg.

Im Bistro können wir gemeinsam Essen.



16:15-20:15
Uhr



WfbM DEG/M



Nach
personeller
Kapazität



Was du noch brauchst:

- ✓ 2,50 € Fahrgeld
- ✓ 8 € Eintritt ins Elypso
- ✓ Geld für Essen und Getränke
- ✓ Badesachen, Schwimmkragen
- ✓ Schwerbehindertenausweis
- ✓ OBA-Pass

Samstag, 14. November 2026

Kino & Currywurst



Wir besuchen das Focus Cinema in Plattling. Dort schauen wir uns einen aktuellen Film an. Wer mag, kann sich im Kino Popcorn und ein Getränk kaufen. Anschließend geht es zum Sportheim in Pankofen. Familie Falter spendiert uns wieder Currywurst und ein Getränk dazu.

Ganz herzlichen Dank dafür 



14:00 – ca.
18:30 Uhr



Focus
Cinema Otto-
Brindl-Str. 1
Plattling



unbegrenzt



Was du noch brauchst:

- ✓ 5 € Fahrgeld
- ✓ Geld für die Kinokarte
- ✓ Geld für Snacks im Kino
- ✓ Schwerbehindertenausweis
- ✓ OBA-Pass

Samstag, 21. November 2026

Weihnachts-Shopping und Christkindlmarkt in Deggendorf



<https://www.deggendorf-pulsiert.de>

Wir treffen uns zum Weihnachts-Shopping in Deggendorf. Dort können wir durch die Stadt bummeln und erste Geschenke kaufen.

Anschließend besuchen den Christkindl-Markt der Lebenshilfe. Wir stärken uns mit Köstlichkeiten aus der Deggendorfer Werkstätte. 

Außerdem gibt es selbst gemachte Produkte aus den Einrichtungen zu kaufen. Z.B. als Weihnachts-Geschenk für deine Familie.



10:00 –
14:30 Uhr



Karlparkplatz



unbegrenzt



eingeschränkt
barrierefrei



Was du noch brauchst:

- ✓ 5 € Fahrgeld
- ✓ Geld für Essen und Getränke
- ✓ Geld für Geschenke
- ✓ Warme, witterungs-angepasste Kleidung
- ✓ OBA-Pass

Gruppe 1

Freitag, 11. September 2026

Freitag, 09. Oktober 2026

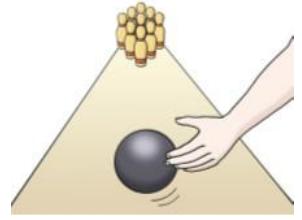
Freitag, 13. November 2026

Gruppe 2

Freitag, 25. September 2026

Freitag, 23. Oktober 2026

Freitag, 20. November



Kegeln

Deine Gruppe trifft sich einmal im Monat an einem Freitag zum Kegeln. Du wurdest in eine der zwei Kegel-Gruppen eingeteilt.

Im Büchelsteiner Hof kannst du dir Essen und Getränke kaufen.



19:00-
22:00 Uhr



Förderstätte
Metten



Laut
aktueller
Einteilung



Was du noch brauchst:

- ✓ 5 € Fahrgeld
- ✓ 3,50 € für die Kegelbahn
- ✓ Geld für Essen und Getränke
- ✓ OBA-Pass

Donnerstag, 17. September 2026

Donnerstag, 01. Oktober 2026

Donnerstag, 26. November 2026



Freizeit-Club

Wir treffen uns einmal im Monat und verbringen den Feier-Abend zusammen. Wir entscheiden immer selbst, was wir beim nächsten Freizeit-Club unternehmen wollen. Beim Freizeit-Club gibt es keinen Fahr-Dienst. Du musst den Heim-Weg selbst organisieren. Vor jedem Freizeit-Club musst du dich persönlich oder durch deine Eltern oder Betreuer im OBA-Büro anmelden.

Was du noch brauchst:

- ✓ Geld für die jeweilige Unternehmung lt. Ausschreibung
- ✓ Geld für Essen und Getränke
- ✓ Schwerbehinderten-Ausweis
- ✓ OBA-Pass



16:15-
19:30 Uhr



WfbM DEG,
Metten



Laut
aktueller
Einteilung



Bei dieser Maßnahme erheben wir keine Betreuungs-Kosten

Dienstag, 15. September 2026 (16:15-19:00 Uhr)

Freitag, 16. Oktober 2026 (Stadtbibliothek)

Freitag, 06. November 2026



Schreib-Werkstatt

Die Gruppe der Schreib-Werkstatt trifft sich einmal im Monat.

Es werden zusammen Berichte über die OBA-Ausflüge geschrieben.

Auch andere Artikel werden für unseren Jahres-Bericht „Flüsterbladl“ verfasst.

Für ein gemeinsames Essen wird gesorgt.



12:15-
16:15Uhr



WfbM DEG,
Metten,
Osterhofen



Laut
aktueller
Einteilung



Was du noch brauchst:

- ✓ Geld für Essen und Getränke
- ✓ Schwerbehinderten-Ausweis
- ✓ OBA-Pass

Bei dieser Maßnahme erheben wir keine Betreuungs-Kosten

Dienstag, 01. September 2026

Greifvogel-Park in Grafenwiesen



<https://grafenwiesen.de>

Wir besuchen den Greif-Vogelpark in Grafenwiesen. Dort bekommen wir einen Einblick in die faszinierende Welt der Greifvögel. Es werden z.B. verletzte Vögel gesund gepflegt und dann wieder in die Freiheit entlassen.

Der Rundweg im Park führt auch am Fluß Regen entlang. Hier können wir verschiedene Vogel-Arten beobachten. Auch seltene Schmetterlinge und Insekten. Auf der Sonnen-Terrasse können wir uns mit einer Brotzeit stärken.



11:30-17:00 Uhr



Förderstätte
Metten



unbegrenzt



Was du noch brauchst:

- ✓ 5 € Fahrgeld + 5 € für weite Strecke
- ✓ Ca. 6 € Eintritt in den Greifvogelpark, je nach Alter
- ✓ Geld für Essen und Getränke, Brotzeit für
Zwischendurch
- ✓ Feste Schuhe, Sonnenschutz
- ✓ Schwerbehinderten-Ausweis
- ✓ OBA-Pass

Dienstag, 08. September 2026

Tierpark in Irgenöd



<https://tierpark-irgenod.de>

Wir besuchen den Tierpark in Irgenöd.
Zum Ferien-Ausklang.



Dort gibt es 150 verschiedene Tier-Arten zu bestaunen. Z.B. Äffchen aus Südamerika, Gepard und Papageien aus Afrika und noch viele mehr. Es gibt auch einen Streichel-Zoo.

In der Gast-Wirtschaft können wir uns Essen und Getränke kaufen. Im Park gibt es viele Bänke zum Ausruhen und einen Spiel-Platz zum Toben.

 9:00-15 Uhr

 Förderstätte Metten

 unbegrenzt





Was du noch brauchst:

- ✓ 5 € Fahrgeld + 5 € für weite Strecke
- ✓ 5 - 8 € Eintritt, je nach Alter
- ✓ Geld für Essen und Getränke
- ✓ Schwerbehinderten-Ausweis
- ✓ OBA-Pass

Sonntag, 3. Oktober 2026

Puppen-Theater Karotte



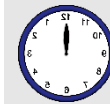
<https://puppentheaterkarotte.de>

Hereinspaziert!

Wir besuchen das Puppen-Theater Karotte. Es liegt am Waldrand bei Falkenfels. Bei Programm-Druck steht der Titel noch nicht fest. Sicher ist, dass es ein besonderes Stück wird.

Vor dem Theater machen wir eine kleine Wanderung und stärken uns mit unserer mitgebrachten Brotzeit.

Achtung: Nur für gute Fußgänger geeignet.



12:30-ca.17:00

Uhr



Förderstätte Metten



unbegrenzt



Was du noch brauchst:

- ✓ 5 € Fahrgeld
- ✓ 7 € Eintritt
- ✓ Brotzeit selbst mitbringen
- ✓ Wetterangepasste Kleidung, feste Schuhe
- ✓ Schwerbehindertenausweis
- ✓ OBA-Pass

Dienstag, 3. November 2026

Kino & McDonald`s



Es sind Herbst-Ferien und wir lassen es uns so richtig gut gehen.

Mittags werden wir bei McDonald`s etwas Essen. Danach besuchen wir das Plattlinger Kino und schauen uns einen aktuellen Film an.

Wer mag, kann sich dort Getränke und Popcorn kaufen



12:30- ca.
16:15 Uhr



Förderstätte
Metten



unbegrenzt



Was du noch brauchst:

- ✓ 5 € Fahrgeld
- ✓ 6 € für die Kino-Karte
- ✓ Geld für Essen und Getränke, evtl. Snacks im Kino
- ✓ Schwerbehindertenausweis
- ✓ OBA-Pass

Mittwoch, 18. November 2026

4 YOU-Aktion am Buß- und Betttag



Am schulfreien Buß- und Betttag werden wir zusammen mit dem Jugend-Zentrum 4YOU einen Ausflug machen.

Bei Programm-Druck steht noch nicht fest, wohin es geht. Es wird ein Überraschungs-Ausflug. 😊

Wir geben euch Bescheid, sobald wir es fest wissen.



Voraussichtlich:
8:30-12:30 Uhr



Förderstätte
Metten



Begrenzt: 7 Kinder



Was du noch brauchst:

- ✓ 5 € Fahrgeld
- ✓ Geld für die Aktion, Betrag wird noch mitgeteilt
- ✓ Rucksack mit Essen und Getränke
- ✓ Wetterangepasste Kleidung, feste Schuhe
- ✓ OBA-Pass, Schwerbehinderten-Ausweis

Klein-Gruppen-Angebote für
Menschen mit erhöhtem Betreuungs-Bedarf

Samstag, 24. Oktober 2026

Pasta kochen – einfach und lecker



Gemeinsam bereiten wir Pasta mit einer Soße nach Wahl zu. Dazu einen leckeren Salat und eine Nachspeise.

Zuerst gehen wir zusammen Einkaufen.

Danach geht`s ans Zubereiten unseres Menüs.

Salat schneiden, Nachspeise rühren.....wir sind kreativ.

Wir dekorieren uns den Tisch geschmackvoll. Das Auge isst bekanntlich mit.

Und nach dem Kochen heißt es „Guten Appetit“.



10:00 – 15:30
Uhr



Förderstätte
Metten



Begrenzt 5-6



1:1

Was du noch brauchst:

- ✓ 5 € Fahrgeld
- ✓ 6 € Essens-Geld,
- ✓ Information über Unverträglichkeiten
- ✓ Hausschuhe für die Förderstätte
- ✓ Evtl. Koch-Schürze
- ✓ OBA-Pass

Sonntag, 8. November 2026

Kathrein-Tanz im Tanz-Cafè Eder



Auf geht`s zum Kathrein-Tanz!

Frau Inge Sigl hat uns wieder zur Tanz-Party eingeladen. Jörg Siegl und Max Penzenstadler machen wie immer die Musik für uns.

Also schwingen wir wieder das Tanz-Bein.

Wer mag, kann sich im Strand-Cafè etwas zu essen kaufen.

Diese Tanz-Veranstaltung ist ab 12 Jahren geeignet.



14:00-17:00 Uhr



Strandcafe Eder,
Hengersberg



unbegrenzt



Eingeschränkt
möglich



Was du noch brauchst:

- ✓ 5 € Fahrgeld
- ✓ Geld für Essen und Getränke
- ✓ OBA-Pass

Samstag, 19. September 2026 (Mit Gymnastik)

Samstag, 31. Oktober 2026 (Mit Wellness)

Samstag, 28. November (Mit Weihnachts-Basteln)



Entspannungstag

Wir treffen uns in der Förderstätte in Metten. Dort machen wir uns einen gemütlichen Tag. Gemeinsam spielen, Musik hören oder basteln steht auf dem Programm. Der Snoezelen-Raum lädt zum Entspannen ein.

Je nach Wetter-Lage können wir uns auch im Garten aufhalten oder einen Spazier-Gang machen.

Wir essen gemeinsam in der Förderstätte.

Neu: An jedem Entspannungs-Tag finden unterschiedliche Angebote statt, siehe oben!



10:00-16:00 Uhr



Förderstätte
Metten



unbegrenzt



Was du noch brauchst:

- ✓ 5 € Fahrgeld
- ✓ 4,50 € Essensgeld
- ✓ Witterungsgerechte Kleidung
- ✓ Haus-Schuhe
- ✓ OBA-Pass

Familien-entlastender Dienst (FED)

Wir unterstützen Familien mit Angehörigen mit Behinderung.

Wir vermitteln Betreuungs-Kräfte in die Familien.

Die Betreuungs-Kraft kümmert sich um den Menschen mit Behinderung.



Dadurch erhält die Familie stunden-weise Entlastung von der Pflege und Betreuung des Angehörigen mit Behinderung. Die Familie hat somit Zeit für andere Dinge, z.B. Einkaufen, Freunde treffen, zum Arzt gehen.

Wir betreuen auch Menschen mit Behinderung außerhalb der häuslichen Umgebung. So können Menschen mit Handicap auch ohne ihre Familie aktiv werden. Wir begleiten sie z.B. ins Kino, auf ein Konzert oder zum Schwimmen.

Wenn man eine Betreuung durch den FeD möchte, dann berechnen wir 20 € pro Stunde. Dies berechnen wir maximal für 7,5 Stunden am Tag. Für eine Betreuung über 24 Stunden rechnen wir 170 € pro Tag ab.

Diesen Betrag kann die OBA mit der Pflege-Kasse abrechnen.

Dafür sind ein Pflege-Grad und Leistungen der Pflege-Kasse notwendig.

Wer keinen Pflege-Grad hat, kann den FeD trotzdem nutzen.

Dann kostet die Betreuung durch den FeD 12 € pro Stunde. Eine Betreuung über den Zeit-Raum von 24 Stunden kostet dann 106 €.

Bei Teilnehmer/innen, die alle Budgets verbraucht haben, ist ein Nachweis der Pflegekasse erforderlich.

In dieser Situation können weitere Möglichkeiten mit der Leitung besprochen werden.

Beratung

Wir beraten Menschen mit Behinderung und auch deren Eltern, Angehörige, Freunde und alle die mit dem Thema Behinderung in Kontakt kommen

Die Beratung ist vertraulich und kostenlos.

Wir beraten über:

- ☐ Verschiedene Hilfs-Angebote für Menschen mit Behinderung
- ☐ die Angebote der OBA und des FeD
- ☐ Leistungen der Pflege-Versicherung
- ☐ alles rund um das Thema Behinderung

Darüber hinaus stellen wir Kontakte zu anderen Einrichtungen her.

Wir halten Informations-Material zu unterschiedlichen Themen bereit.

Außerdem unterstützen wir bei der Antrag-Stellung für verschiedene Leistungen (z.B. Pflege-Grad).

Die Beratung findet nach vorheriger Termin-Vereinbarung statt.



Wichtige Informationen:

Oba-Beirat

Der OBA-Beirat ist ab sofort über die neue E-Mail-Adresse erreichbar:

oba.beirat@gmx.de

Hier könnt ihr eure Wünsche, Anregungen etc. gerne an den OBA-Beirat weitergeben.

Wir freuen uns sehr über eure Nachrichten 😊

Wichtige Informationen:

Neues Freizeitangebot "Whatsapp-Gruppe"



Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer,

wir möchten mit euch eine neue WhatsApp-Gruppe machen.

In der Gruppe könnt ihr miteinander schreiben, euch über spannende Themen austauschen oder einfach nur unterhalten.

Alle sind Willkommen!



In der Gruppe können **7 Personen** mitmachen.



Zwei Betreuerinnen sind in der Gruppe dabei.



Wir haben **feste Chat-Zeiten**, in denen die Gruppe offen ist.



Es gibt **einmal im Monat** einen gemeinsamen Chat-Termin.



Das braucht ihr:



Smartphone



App "WhatsApp"



Lebenshilfe
Deggendorf e.V.

*miteinander
und füreinander*

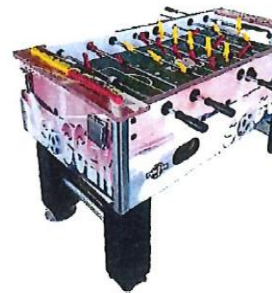
**OFFENE
BEHINDERTENARBEIT**

Möchtest du mitmachen?
Dann melde dich gleich an.

Wir freuen uns auf dich! 😊



Der GeschwisterCLUB Deggendorf – Jetzt eine schöne Zeit erleben!



Der GeschwisterCLUB im Landkreis Deggendorf ist ein niedrigschwelliges Angebot für **Geschwisterkinder** von Kindern mit einer Behinderung oder chronischen Erkrankung.

Viele Kinder wachsen mit einem **Bruder oder einer Schwester auf, die eine Behinderung oder eine chronische Erkrankung** haben. Aufgrund dessen übernehmen Geschwisterkinder oft schnelle Verantwortung, stecken eigene Sorgen zurück und möchten ihre Eltern entlasten. Dabei geraten ihre eigenen Bedürfnisse leicht aus dem Blick.

Wir sind ein **Angebot speziell für die Geschwisterkinder**. Hier haben sie Raum, um zu spielen, sich auszutauschen und einfach Kind zu sein. Sie treffen Kinder und Jugendliche in ähnlichen Lebenssituationen und erleben: **Ich bin nicht allein!**

! Besonders wichtig ist uns:

Der GeschwisterCLUB ist ein **präventives Angebot**.

Das bedeutet, dass **keine Auffälligkeiten oder Probleme vorliegen müssen** um an unseren Angeboten teilnehmen zu können. Die Kinder und Jugendlichen dürfen zu uns kommen, **bevor es ihnen schlecht geht**, oder sie offensichtlich belastet sind. **Frühzeitige Unterstützung** kann helfen, Belastungen zu reduzieren und die seelische Gesundheit zu stärken.

Ein Angebot für Geschwisterkinder ist besonders wichtig, weil sie im Familienalltag oft „mitlaufen“ und aufgrund der komplexen Situation zu Hause manchmal im Hintergrund bleiben. Der GeschwisterCLUB gibt ihnen Zeit und Raum für ihre eigenen Gefühle, Fragen und Stärken. Das Selbstvertrauen wird dadurch gefördert und Überforderung kann vorgebeugt werden. Wir gestalten vom Burger braten, Kickern, Basteln und Minigolf bis hin zu Feiern unterschiedlichste Angebote, um Raum für Spaß, Spiel und Freude zu schaffen.

Die frühe Teilnahme am GeschwisterCLUB kann eine spürbare Entlastung für das Kind und die ganze Familie sein. Bei uns wird ihr Kind gut begleitet und erfährt Wertschätzung und Unterstützung.

Gerne informieren wir Sie noch einmal persönlich über unsere Angebote, dass hauptsächlich **an Wochenenden und in Ferienzeiten** zur Verfügung steht.

Wir freuen uns, von Ihnen zu hören.

Ihr GeschwisterCLUB Team Deggendorf



Der GeschwisterCLUB ist kostenlos!

Ansprechpartnerinnen:

Katarina Straub, Geschwisterbeauftragte/B.I.G. e.V., katarina.straub@big-ev.com, 0176 36316915
Stephanie Bauer, Geschwisterbeauftragte/B.I.G. e.V., stephanie.bauer@big-ev.com, 0176 23746728
Sarah Schreiner, Gesundheitskoordinatorin/Landratsamt, schreiners@lra-deg.bayern.de, 0991 3100-382
Tobias Zitzelsberger, Mitkoordination/Landratsamt, zitzelsbergert2@lra-deg.bayern.de

Informieren Sie sich auch gerne auf unsere **Homepage: <https://geschwisterclub.landkreis-deggendorf.de>**



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT
Bayern

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 12a SGB V



Zum Ausmalen:



www.malvorlagen-bilder.de

Lösung Rätsel: Igel, Herbst, Wind, Eichhörnchen, Windrad, Vogelscheuche

Herbsträtsel:



❖ Ich habe Stacheln und schaue lustig aus.
Manchmal hörst du mich, in der Nacht vor dem Haus.
Wer bin ich?

❖ Wenn ich komme werden die Tage kürzer und die Blätter bunt.
Wer bin ich?

❖ Ich puste durch die Bäume, wirbele Blätter auf und kann den Regenschirm
umdrehen.
Wer bin ich?

❖ Ich sammle Nüsse, Kastanien und Eicheln zu Hauf.
Bin braun und klettere die Bäume hinauf.
Wer bin ich?

❖ Es ist auf dem Stab und dreht sich geschwind,
wenn du es in der Hand hältst und es bläst der Wind.
Wer bin ich?

❖ Ich stehe am Feld auf einem Fleck
und scheuche die Vögel weg.
Wer bin ich?

Teilnahmebedingungen

Wie melde ich mich an?

Für die Anmeldung benutzen Sie bitte unseren Anmeldebogen. Diesen finden Sie im Programmheft. Sie können den Anmeldebogen auch bei uns anfordern oder über unsere Homepage aufrufen und ausdrucken. Den Anmeldebogen schicken Sie bitte an:

*Lebenshilfe Deggendorf e.V.
Offene Behindertenarbeit
Jahnstraße 8
94526 Metten
Email: oba@lh-deg.de
Fax: 0991/2910814*

Nur schriftliche Anmeldungen sind gültig. Außer bei extra dafür ausgewiesenen Angeboten gilt auch eine telefonische Anmeldung. Der/Die Teilnehmer/in oder die Eltern bzw. der Erziehungsberechtigte muss die Anmeldung unterschreiben. Mit der Anmeldung stimmen Sie unseren Teilnahmebedingungen zu.

Nach Abgabe des Anmeldebogens:

Sie erhalten nach Anmeldeschluss eine schriftliche Bestätigung. Hier haben Sie nochmals die Möglichkeit Änderungen bei Ihrer Anmeldung vorzunehmen. Die Anmeldebestätigung muss ebenfalls unterschrieben an uns zurückgeschickt werden. Falls wir bei einem Angebot eine Teilnehmerbegrenzung haben, wird über die Anmeldebestätigung bekannt gegeben, ob Sie einen Platz bekommen haben. Insofern wir für ein Angebot mehr Anmeldungen bekommen als wir Plätze zur Verfügung haben, behalten wir uns vor die Reihe der Anmeldungen zu berücksichtigen und die Teilnehmer/innen nach sozialen Kriterien auszuwählen. Sie erhalten vor dem Angebot eine Kurzmitteilung per Post. In dieser stehen die wichtigsten Informationen rund um das Angebot und was Sie an diesem Tag mitnehmen müssen. Falls Sie unseren Fahrdienst für das Angebot in Anspruch nehmen, wird in der Kurzmitteilung bekannt gegeben von welcher Betreuungskraft und um welche Uhrzeit Sie von zu Hause abgeholt werden.

Fahrdienst der OBA:

Die OBA ist nicht verpflichtet einen Fahrdienst zwischen Wohnort und Treffpunkt zu leisten, dies ist eine freiwillige Leistung der Einrichtung. Bitte beachten Sie, dass die Abholzeiten in den Kurzmitteilungen ungefähre Angaben sind!

Situative Gegebenheiten haben immer Vorrang und können die Abholzeit verändern. Witterungs- und verkehrsbedingte Situationen können ebenso zu einer Verschiebung der Abholzeit führen. Die Zeit ab Zustieg des/der Teilnehmers/in gilt als Betreuungszeit.

Bezahlung der Angebote:

Bei einer Maßnahme der OBA fallen für den Betreuten Sachkosten und Betreuungskosten an. Zu den Sachkosten zählt das Fahrgeld, Unkosten für Essen und Getränke, Eintrittskosten, etc. Die Sachkosten werden von dem/der Teilnehmer/in selbst getragen und müssen vor Ort bezahlt werden. Die Kosten für die Betreuung während der Freizeitangebote können entweder bei Bestehen von Leistungen der Pflegekasse mit dieser abgerechnet werden oder Teilnahme erfolgt über Teilnehmerbeitrag. Nähere Informationen zu den Kosten und der Bezahlung finden Sie auf der Seite 5 und im Vorstandsbeschluss 09/2023.

Bitte beachten Sie, dass Kosten für Eintritts- und Konzertkarten o.ä. vor der Maßnahme bar im OBA-Büro bezahlt werden müssen. Falls Sie die Teilnahme an der Maßnahme absagen müssen und wir keinen Nachrücker zur Verfügung haben, wird das Geld für die Karte einbehalten.

Absage von Angeboten:

Falls Sie die Teilnahme an einer Maßnahme absagen müssen, können Sie dies zu den Öffnungszeiten des Büros telefonisch machen. Außerhalb dieser Öffnungszeiten bzw. am Wochenende muss direkt bei der hauptverantwortlichen Betreuungskraft abgesagt werden (nicht über den Anrufbeantworter!). Die Nummer finden Sie auf der Kurzmitteilung. Bei wiederholt auftretenden kurzfristigen Absagen eines Angebotes von Seiten des Betreuten / der Familie kann eine Ausfallgebühr in Höhe von 15,- € erhoben werden. Dies wird von der Einrichtungsleitung entschieden. Die Erhebung der Ausfallgebühr erfolgt per Privatrechnung.

Es kann vorkommen, dass eine Maßnahme von der OBA abgesagt werden muss. Dies kann aufgrund von schlechten Witterungsverhältnissen, organisatorischen Schwierigkeiten oder personellen Engpässen geschehen. Sie erhalten bei Absage eine schriftliche Information oder werden bei kurzfristiger Absage am Tag der Maßnahme telefonisch informiert (z.B. bei Glatteis).

Inklusionskinder:

Kinder ohne Behinderung und Geschwisterkinder können nach vorheriger Aufnahme und einem persönlichen Gespräch an unserem Freizeitprogramm für Kinder und Jugendliche teilnehmen. Wir möchten darauf hinweisen, dass bei personellen Engpässen oder organisatorischen Schwierigkeiten einer Maßnahme unsere Teilnehmer/innen mit Beeinträchtigung den Vorzug haben und wir in diesem Fall eine Teilnahme der Inklusionskinder nicht gewährleisten können.

Teilnehmer/innen aus den Wohnheimen:

Die Inanspruchnahme des OBA-Freizeitprogramms für Wohnheimbewohner/innen mit Leistungsanspruch bei der Pflegekasse ist nur auf die Zeiten beschränkt, in denen sich die Bewohner vorübergehend im häuslichen Umfeld befinden z.B. an den Wochenenden oder im Wohnheim-Urlaub. Auch in diesen Zeiträumen kann die Teilnahme bei Personalengpässen nicht immer gewährleistet werden. Bei Bewohner/innen ohne Leistungsanspruch bei der Pflegekasse oder fehlendem Aufenthalt im häuslichen Umfeld kann unter Einbeziehung der persönlichen Lebenssituation und der Berücksichtigung der Versorgungsstruktur ggf. eine Teilnahme ermöglicht werden.

Kontakt

Offene Behindertenarbeit (OBA)
Jahnstraße 8
94526 Metten

Tel.: 0991/2703108

Fax: 0991/2910814

Email: oba@lh-deg.de

Internet: www.lebenshilfe-deggendorf.de/freizeit

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag: 09:00 Uhr – 12:30 Uhr

Montag bis Donnerstag: 13:00 Uhr – 16:30 Uhr



Wir sind für Sie da...

Erich Lerner

Dipl. Sozialpädagoge (FH)
Leitung
E-Mail: e.lerner@lh-deg.de

Bernhard Stöger

Erzieher
Stellvertretende Leitung
E-Mail: b.stoeger@lh-deg.de

Monika Horn

Dipl. Sozialpädagogin
Programmplanung
E-Mail: m.horn@lh-deg.de

Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales gefördert.